

Gesunde Erholung in und mit der Natur

Urlaub im baubiologischen Ferienquartier

Oft schon habe ich in verschiedenen Urlaubsquartieren festgestellt, dass ich mich in unserem eigenen Heim wohler fühle. Besonders wenn meine geschulte Wahrnehmung so nach und nach die gesundheitsrelevanten Mängel der Herberge aufspürt. Trotz des Umgebungswechsels gelang es mir dann schwer, mich zu entspannen, worunter der erhoffte Erholungseffekt litt. Aus der Ferne sehnte ich mich nach der Behaglichkeit des selbst sanierten Fachwerkhauses in der idyllischen Landschaft des Elbsandsteingebirges. So reifte bei mir und meiner Frau der Wunsch, wenigstens für Gäste mit unserer Erfahrung ein rundherum gesundes Quartier zu schaffen.

Ein Ferienplatz entsteht

Von der Idee zur Umsetzung in die Tat verging noch einige Zeit, da es sich an unserem Berghang (ohne Zufahrtsmöglichkeit und Aufzug) langsam baut. So wurde in 3 Jahren Bauzeit ein ehemaliger Anbau unseres Wohnhauses nach seinem Komplettabriss aufgrund völlig maroder Bausubstanz wieder zu einem rustikalen Urlaubsrefugium aufgebaut. Dabei legten wir großen Wert auf baubiologische Materialien (sichtbares Fachwerk, Vollholztüren, Lehmputz, Holzdielen, Cotto), eine gute Einpassung in den vorhandenen Naturraum sowie auf energetische Ausrichtung.

Die richtige Strahlung

Die geographische Lage eines steil eingeschnittenen Bachtals bringt eine natürliche Abschirmung der hochfrequenten elektromagnetischen Strahlung aus der Telekommunikation mit sich. Insofern sollten Erholungssuchende hier guten Schlaf finden, zumal die letzte HF-Messung vom 07.01.09 das Ergebnis „schwache Anomalie“ erbrachte. Die Beeinflussung der Schlafplätze aus der Wechselstromversorgung lässt sich in der Nacht durch einen Stromschalter abstellen. Auf das eigene Handy kann während des Aufenthaltes bei uns getrost verzichtet werden, da ein Festnetztelefon



den handyfreien Urlaub ermöglicht. Für die Beheizung mit gesunder, sonnenähnlicher Strahlungswärme sorgt ein selbst entworfener Grundofen, welcher neben einem Kochfeld, eine Lehmofenwand zur Wärmespeicherung erhitzt. So bekommen unsere Gäste in der kalten Jahreszeit die Möglichkeit, die Annehmlichkeiten eines Ofenfeuers zu spüren.

Auf Unnötiges verzichten

Im Alltag an unserem Berghang haben wir in den vergangenen Jahren immer wieder erfahren, dass ein bewusster Verzicht auf so manche moderne Errungenschaft enormen Platz für neue und gute Erfahrungen mit sich bringt. Wer also bei der Urlaubsvorbereitung sein Gepäck optimiert, dem wird der Aufstieg zur Ferienwohnung leichter fallen. Unsere Ferienwohnung „Fuchsbau“ bietet genügend Platz für drei Personen. Und im Sommer besteht zudem die Möglichkeit, unseren Tippi-Zeltplatz zu nutzen. Komposttoiletten stehen bereit.

Die ruhigen Abende über dem Tal bieten Platz für ideale Erholung bei abendlichem Naturgenuss, zwischenmenschlicher Kommunikation oder gemeinsamen Spielen. Auf den Fernseher kann man in diesem natürlichen Umfeld gern verzichten.

Für Wanderer und Naturliebhaber

Wer die gesundheitsfördernden Effekte ausreichender Bewegung zu schätzen weiß, ist hier richtig, denn zuerst gilt es, ca. 200 m Hangweg zu bewältigen. Dafür wohnen unsere Gäste gleich am Wanderweg und in direkter Nachbarschaft zu Wald und Fels. Der wundervolle Blick über das Tal bringt täglich neuen Genuss. Die einmalig schöne Sandsteinwelt der Sächsischen Schweiz lädt ein, vielfältige Wander- oder Kletterziele zu besuchen. Sie sind von hier aus alle ohne Auto erreichbar.

Wir wünschen uns, angenehme Gäste kennen zu lernen, die sich bei uns wohl fühlen und die Frucht unseres Schaffens aus den letzten Jahren zu bewahren helfen.

*Matthias Braun
Baubiologe IBN, Ofenbauer,
Feng Shui-Berater
Püschelweg 1
01814 Krippen
eulenburg.krippen@web.de*