

Der „Arbeitskreis sächsischer Baubiologen“ ist ein Zusammenschluss von Baubiologen im Bundesland Sachsen (Leipzig-Chemnitz-Dresden).

Leitlinien

Baubiologie ist die Lehre von den ganzheitlichen Beziehungen zwischen der bebauten Umwelt und ihren Bewohnern.

„Ganzheitlich“ steht hier im Mittelpunkt. Der Mensch mit all seinen Bedürfnissen, Wünschen, Gestaltungs- und Materialvorstellungen, aber auch Sorgen, Ängsten, Krankheiten und sozialen Problemen soll in seiner Ganzheit wahrgenommen werden.

Deshalb beschäftigen wir Baubiologen uns mit vielen Aspekten rund um das Bauen und Wohnen.

Hier nur einige wichtige Aspekte:

Der Mensch verbringt bis zu 90% seiner Zeit in Innenräumen (Wohnung, Büro, Firma, Hotel, Auto, Museum, Kirche, ...) und umgibt sich (zusätzlich zu seiner Kleidung) weitgehend mit naturfremden synthetischen Materialien und technischen Installationen in naturfremden Bauarten. Emissionen synthetischer Verbindungen belasten dementsprechend die Innenräume und damit unsere Atemluft.

Als Baubiologen setzen wir uns für eine gesunde Wohnumwelt ein, die sich u.a. auszeichnet durch eine bauliche Hülle und Einrichtungen aus natürlichen/naturnahen Materialien sowie unter Beachtung möglichst geringer naturfremder äußerer Einflüsse.

Unsere Wohnumwelt/Natur wird nach wie vor durch die Eingriffe des Menschen in ihrem Gleichgewicht gestört und zerstört. Der Mensch als Verursacher ist letztlich aber auch einer der Leidtragenden dieser Entwicklung.

Als Baubiologen setzen wir uns für den Schutz und die Erhaltung des ökologischen Gleichgewichts unserer Umwelt und für die Schonung unserer natürlichen endlichen Ressourcen ein. Wir setzen uns ein für die sinnvolle Nutzung dessen, was uns die Natur in ausreichendem Umfang zur Verfügung stellt: z.B. regenerative Energien.

Elektro- und geobiologische Standortverhältnisse bleiben bei der Wahl des Wohnumfeldes i.d.R. unberücksichtigt. In weiterhin zunehmendem Maße wird der Mensch durch zivilisatorische (physikalische) Strahlungen belastet.

Als Baubiologen sehen wir darin eine zunehmende Gefährdung für die öffentliche Gesundheit, insbesondere für das ungeborene Leben und unsere Kinder. Wir stellen uns gegen eine immer weitere künstliche Verstrahlung unserer Umwelt. (Wir setzen uns ein für eine deutliche Reduzierung der bestehenden Grenzwerte elektromagnetischer Immissionen und für den Schutz vor künstlichen Strahlungen.)

Entscheidend für die Wahl eines gesunden Wohnumfeldes und für den Schutz unserer Umwelt ist das Wissen über die Zusammenhänge, das Wissen über die Wechselbeziehungen zwischen bebauter und belassener Umwelt, das Wissen über Materialien,, das Wissen über die Auswirkungen technischer Anlagen,

Als Baubiologen setzen wir uns ein für eine Verbreitung dieses Wissens unter Planern, Ärzten, Bewohnern, in Form von individuellen Beratungen und öffentlichen Veranstaltungen sowie über die Presse.

Als Baubiologen pflegen wir ebenso konsequent auch die eigene ganzheitliche Weiterbildung.